

第5回洲本市アジャタ大会 & みんなでチェック！体力測定会

主催：洲本市スポーツ推進委員会・洲本市教育委員会

2018.9/24(祝・月)
洲本市文化体育館
洲本市塩屋一丁目1番17号

第5回洲本市アジャタ大会 (兼 第52回全淡スポーツ大会予選)

- ・会場 洲本市文化体育館メインアリーナ
- ・スケジュール 受付 14:30 開会式 15:00 大会終了予定 17:00
- ・部門など 500円(ジュニアの部) / 1,000円(一般・レディースの部)



部門	バスケット高	参加資格	試合人数など
全スポ予選	ジュニアの部	3.50m 洲本市在住の小学生以下の者で構成されたチーム。 男女制限なし。成人が監督を務めること。	試合人数は4～6名。 選手登録は8名まで可。
	一般の部	4.12m 洲本市在住の中学生以上の者で構成されたチーム。 男女制限なし。在勤者は不可。	
	レディースの部	3.50m 洲本市在住の女性のみで構成されたチーム。 年齢制限なし。在勤者は不可。	
ジュニアの部	3.50m 小学生以下の者で構成されたチーム。 男女制限なし。成人が監督を務めること。		
一般の部	4.12m 中学生以上の者で構成されたチーム。 男女制限なし。在勤者可。		
レディースの部	3.50m 中学生以上の女性のみで構成されたチーム。 年齢制限なし。在勤者可。		

※監督は、選手を兼ねることができます。選手を兼ねる場合は、選手登録をお願いします。(監督含め8名)。
 ※全日本玉入れ協会アジャタ競技規則及び大会当日の監督者会議申し合せ事項にならない、大会を実施します。
 ※全スポ予選「ジュニアの部上位2チーム」「一般の部上位4チーム」「レディースの部上位2チーム」は、11月3日(土)に洲本市立五色中学校体育館で開催される第52回全淡スポーツ大会アジャタ競技への出場権を獲得します。

みんなでチェック！体力測定会

- ・会場 洲本市文化体育館コミュニティアリーナ
- ・時間 13:00～15:00 (最終受付 14:30)
- ・参加費 無料
- ・種目など 子どもたちも下記の種目から挑戦したいものを選択して参加できます。



★申込方法

平成30年9月14日(金)までに、裏面の参加申込書を、問合せ・申込み先へ持参、又はFAXでお申し込みください。(持参による申込みは、平日9:00～17:00まで)

対象者	握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	開眼片足立ち	20mシャトルラン	立ち幅跳び	10m障害物歩行	6分間歩行
20歳～64歳	○	○	○	○	×	○	○	×	×
65歳～79歳	○	○	○	×	○	×	×	○	○

- 連絡事項
- ①怪我等は、主催者側で加入する傷害保険の範囲内での対応となりますので、予めご了承願います。
 - ②体育館シューズ(屋内専用)、タオル、飲料を持参してください。
 - ③主催者が認めた報道機関が撮影した写真や映像などに公開されることがあります。